

MOLITVA POSLIJE ISPITA SAVJESTI

Gospodine, molim Te, po ovoj svetoj ispovijedi potpuno me izliječi i učini me sposobnim za suradnju s Tobom da moj život bude Tebi na čast i slavu i na blagoslov mojoj braći i sestrama. Želim biti zreo plod u Tvojem vinogradu. Želim biti utvrđen grad, sazidan na stijeni. Želim biti svjetiljka koja gori na svjetioniku da svijetli svima u kući. Želim biti gorušičino zrno koje se razvija i raste, iako je samo po sebi maleno. Primi me sada kao ozbiljnoga i zreloga suradnika u svojem kraljevstvu. Hvala Ti što me nisi odbio i što mi daješ novu priliku. Amen.



Hrvatske katoličke zajednice
Waiblingen i Backnang

RED POJEDINAČNOG POMIRENJA

Dok čekaš u redu za svetu ispovijed nemoj pričati, nego budi sabran i pobožno se pripremi za ispovijed.

Pred svećenikom:

Hvaljen Isus i Marija!

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

Skrušeno ispovijedam svoje grijehе koje sam učinio/-la od posljednje ispovijedi koja je bila (kada?).

Sagriješio/la sam ovo:(navedi grijehе prema ispitu savjesti).

Nakon što ispovijediš sve svoje grijehе reci:

Više se ne sjećam!

Tada s velikom pažnjom poslušaj svećenika što će ti savjetovati. Ako ti pri tom nešto nije jasno upitaj svećenika. Na kraju će ti svećenik reći što da učiniš za pokoru i da moliš pokajanje:

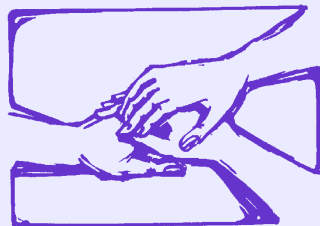
Kajem se od svega srca, što uvrijedih Boga, najveće i najmilije dobro. Mrzim na sve svoje grijehе i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i da neću više griješiti.

Poslije moje pokajničke molitve svećenik će izmoliti molitvu za odrješenje grijehа.

Poslije odrješenja svećenik proslijedi:
Bog ti je oprostio grijehе. Idi u miru.

Ti odgovori: **Bogu hvala!**

Idi na svoje mjesto. Stani u tišini. Ostani u Božjoj prisutnosti i zahvaljuj Bogu za milost pomirenja. Prepusti se miru koji ti je Gospodin darovao. Izvrši pokoru. Trudi se živjeti prema čistoći srca čije blaženstvo živi u Tvom srcu.



SVETA ISPOVIJED

SVETA ISPOVIJED

Sakramentom pomirenja ili ispovijedi mirimo se s Bogom s kojim smo zbog grijeha prekinuli odnos te možemo ponovno zaživjeti životom u punini.

UVJETI ZA DOBRU ISPOVIJED

- * temeljito ispitati svoju savjest
- * kajati se za svoje grijehе
- * donijeti odluku da nećemo grijеšiti
- * zamoliti oprostеnje od onih koje smo svojim postupcima povrijedili
- * u ispovijedi priznati sve grijehе
- * izvršiti zadanu pokoru



ISPIT SAVJESTI

MOLITVA PRIJE ISPITA SAVJESTI

Oče, evo me pred Tobom. Pošalji mi svojega Svetoga Duha da me pouči kako da se susretnem s Tobom. Neka me Tvoj Duh prosvijetli tako da mi taj susret s Tobom bude na duhovnu obnovu i vječnu radost. Daj da budem iskren prema sebi i ne prikrivam svoje slabosti, nedostatke i grijehе. Želim se iskreno pokajati za svoje grijehе, priznati ih i od Tebe primiti otpuštenje. Slaviti ću Tvoje Milosrđe i Tvoju vjernost. Amen.

I. MOJ ODNOS PREMA BOGU

- * Je li moje srce usmjereno prema Bogu?
- * Je li ga ljubim iznad svega?
- * Imam li pravu vjeru u živoga Boga?
- * Je li se priznajem javno kršćaninom ili se toga stidim?
- * Molim li se Bogu svaki dan?
- * Je li mu prinosim svoje radosti i boli?
- * Nastojim li dovoljno upoznati svoju vjeru čitanjem Svetoga pisma?
- * Imam li poštovanja prema njegovu imenu ili ga naprotiv vrijeđam psovkom i krivom zakletvom?
- * Jesam li vrijeđao Gospu i druge svece Božje? Opravdam li se da je to navika?
- * Jesam li nedjeljom slavio Boga, pobožno i pažljivo sudjelovao na svetoj misi?
- * Jesam li nedjeljom radio posao koji bi inače mogao raditi radnim danom?
- * Idem li redovito na ispovijed i pričest?
- * Jesam li u ispovijedi namjerno prešutio neki teški grijeh?
- * Imam li možda druge bogove, tj. stvari za koje sam više zabrinut i u koje se više uzdam nego u Boga, kao novac, praznovjerje, karijera, slava, ugled?
- * Sudjelujem li u svojoj zajednici svojom molitvom, postom, djelima, brigom za siromašne i potrebne pomoći?

II. MOJ ODNOS PREMA BLIŽNJEMU

- * Ljubim li svoga bližnjega kao sebe samoga?
- * Jesam li svojom strpljivošću pridonio dobru svoje obitelji?
- * Djeca i mladi - jesmo li slušali svoje roditelje, iskazivali im poštovanje?
- * Ljubim li stvarno svoga bližnjega?
- * Činim li mu ono što ne bih želio da on meni čini?
- * Jesam li se svađao ili tukao?
- * Jesmo li se kao roditelji brinuli za kršćanski odgoj svoje djece?
- * Ljubim li svoju djecu? Jesam li pravedan u odnosu prema njima ili im puštam sve na volju?
- * Jesmo li kao braćni drugovi vjerni, odnosno živimo li u slozi?
- * Jesam li pomagao sirotinju, nevoljnike, bijednike, molio za pravdu?
- * Jesam li se brinuo za Crkvu, njezine potrebe, molio za jedinstvo Crkve?
- * Jesam li svoj posao obavljao pošteno?
- * Jesam li bio na strani istine?
- * Jesam li savjetovao ili čak učinio/-la pobačaj?
- * Jesam li krao?
- * Jesam li ukradeno vratio?
- * Jesam li poželio tuđu stvar?
- * Jesam li spreman oprostiti ili dalje podržavam mržnju, osvetu i zlo?
- * Jesam li čuvao tuđi dobar glas i čast drugoga ili sam smišljao neistine?
- * Jesam li uvijek govorio istinu?

III. MOJ ODNOS PREMA SAMOME SEBI

- * Koje je moje životno usmjerenje?
- * Je li napredujem u duhovnom životu?
- * Jesam li spreman krotiti svoje mane, zle sklonosti i strasti?
- * Jesam li sebe uzdizao a drugoga prezirao i smatrao nižim od sebe?
- * Koristim li talente koje sam od Boga primio za dobro? Ili sam bio lijen?
- * Jesam li bio strpljiv?
- * Jesam li se trudio biti bolji kao čovjek i kao vjernik?
- * Jesam li opsluživao post i nemrs?
- * Jesam li čuvao svoje tijelo? Ili sam ga uprljao nečistim mislima i požudom?
- * Jesam li popuštao olako tjelesnim požudama?
- * Jesam li čitao, gledao, razgovarao o onom što je u suprotnosti prema ljudskom dostojanstvu i poštenju?
- * Jesam li svojim govorom druge naveo na grijeh?
- * Jesam li radio protiv svoje savjesti ili volje?
- * Jesam li umjeren u uživanju hrane i pića?
- * Jesam li se opijao ili uzimao drogu?
- * Jesam li bio slobodan u svojim odlukama ili sam bio rob svojih strasti?
- * Borim li se protiv svojih slabosti, klonim li se loših navika?
- * Jesam li bio strpljiv u bolesti i neprilikama?
- * Sudjelujem li barem nekom sposobnošću u životu naše katoličke zajednice?
- * Pridonosim li općem dobru zajednice?